



Kä ye ke kuany cök të cennë lëi bëibe

Të cennë lëi bëibe ke ka nɔŋ kä juיע wën kɔr ba keek ya kuany cök.

Ye köölë

- Yin cë yiën alanh ye riem jooc ago kuëer gël. Kac ye alanhë në degiik ke thiërdiäk ke kënnë guo bëibe.
- Duɔñë ye thök lok në theε kee 24 të piיעë lëi bëibe në wët yen duɔt de riem riɔkic.
- Duɔñë ciëm ka ba dek ke wäl cennë yi wum kën jääl. Na cë wäl cennë yi wum jääl ke yin lëu ba cam ka ba dek ne yi thok lɔŋ dënë, ku ka cïn kë tuc ka kë lir arët thïn.
- Tit rɔt ago yi thok ka gëm cië' kac ke wal cennë yi wum kën jääl.
- Duɔñë dëk në kë yennë këŋ miεet thok (straw) në wët lëu ben duɔt de riem riɔkic.
- Läänjë ku duɔñë lui ne kä bin guɔp yääk (pol ë kura ka kä ke riεl ë guɔp) në theε ke ye köölë cë döŋ.
- Duɔñë dëk ë miääu ne theε kee 24.
- Duɔñë math ë tap ne nin kee 7 në wët yen dεem gɔɔu.

Miäk aköl

- Gem awai në nuhn de thial thiin de tɔr ë cäi yic ku tääuë në konh nɔŋic piu tuc ku wälë ke ca liäap në yi gëm ë määth në lɔŋ cennë lëi bëibe thïn ku ŋuɔt ë wei.
- Dhiε ke yin ye të cennë lëi bëibe thïn waakic/lɔkic në piu ke awai të cïn ya thök ë cëm ku ke yin kën guo lɔ tēc në nin kee 7.

Kuëer

- Kuëer thin de riem ë rɔt dac looi në kaam de theε tueŋ ke 12 agut theε kee 24.
- Naa nɔŋ kuëer thin dhiε ke loirɔt, ke yin lɔk yi cïn ku tääuë alanh kɔr ka alanh de gutun (cotton) ëtë kuëerë. Kac ye alanhë arir në degiik ke thiërdiäk.
- Läänjë ke yin cë yi nhom duɔr jat nhial.
- Naa dhiε ke kuëer meirɔt thïn kä cë rɔt juak, ke yin yuɔpë clinic duun de töök ë lec. Naa cë clinic thiik ke ka lim ba telepun ye 1800 098 818 yuɔpic në kaam ë thaa 6:30 thëi ku thaa 8:00 miäkduur bë yin lëk kë ba looi.

Bë tɔk nyaai

- Yin lëu ba tɔk ŋëm ya yök në nin bë bën yiic kee 3. Dek paracetamol ye tɔk nyaai të kɔr yin yeen, Kuany kä cë gɔr ë konh ë wäl kɔu cök.
- DUɔNË lööm në Aspirin ka Ibuprofen (cïtman ë Nurofen) në wët lëu bennë kuëer cɔk juak ye nyin.
- Jaamë ke akim yi yiën wal (pharmacist) ka akim du (GP) të nɔŋ yen kë kɔr ba nyic ne lɔŋ ë wäl de tɔk.

Wël kök ye juëk ë ke kɔc nuën wën cennë ke lec rëëtbei (surgical extractions)

- Bur/but alëu bë rɔt looi ku leer ke juak rɔt agut cë kaam de thæe kee 36 agut cë thæe kee 48 të rëëtbei loi.
- Bur/but abë gɔl bë lɔ ke tek ye yic të cennë nin ke 4 - 5 lɔ.
- Ago bur looi be dhuk piny löm kë lir (ice pack) ku ye tæëk të cë but në degiik kee 20, nyaai ë në degiik kee 10 ku berë dhuɔk piny.
- Tëtök alëu bë nëm tuɔl të ler ë bur ke tek ye yic.
- Ye tæc ke yin cë yï nhom kan ë makadaai ke 2 ago nhom duɔr tɔ nhial.
- Alëu bë yic nëm riæer ba yï thok liep. Èkennë e rɔt dac looi ku ka bë lɔ nuän të ler ë bur ke tek ye yic.
- Kä ye ke cam loi bik miith ye ke dek ka kä kɔc kɔɔth të yen ë yee kë kɔr be rɔt looi. Jël lɔ ke yin dhukrɔt miith kuun ë yï ke cam wenthæer në wik bë bën yic.
- Gɔl ba yï thok yaa thol cë manthæer të doc yen rɔt lëu.
- Alim ba clinic tɔ namba de piiny ëtennë yuɔp na ye yök ke wäl cennë yï wum ke cë dɔc jaal.




Na kɔr ba wël juëc kɔk nyic ke yin jaamë wenë akim duun de lec

Kɔr ba wël juëc kɔk nyic ka nɔŋ ke kɔr buk nyic?

Ye athör kennë alëu be gɔt në dhɔl kɔk cë manë gær ye kɔc cë cɔr deet (braille), kä ye piŋ (audio tape) ka bë tuɔc ë internet yic të thiécë yen.

 Communications Officer, Dental Health Services
Locked Bag 15, Bentley Delivery Centre, WA 6983

 publications@dental.health.wa.gov.au

 (08) 9313 0555

 www.dental.wa.gov.au

Gunnë kä cë ke thuur në ye athör kennë yic aye kä ke nyooth abac, në rin ye keek kä ke wëët ë kɔc.



© 2020 Dental Health Services WA. All rights reserved.